



35. Alteburglauf  
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Pohl, Günther

Asociación: Erfurt  
 Dorsal: 170

recorrido: 10.00 km  
 Hauptlauf

categoría:  
 Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:04:09

velocidad: 9.35 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 114)  
 posición en el recorrido/Men: 94 (de 95)  
 mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 2(de 2)  
 mejor tiempo en la categoría: 53:25

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                            | Total score |                 |                 |                       |                |                            |    |       |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|----|-------|
|                   |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>retraso<br>Men |    |       |
| vuelta 1          | 2.30        | 12:57           | 5:37            | 2                     | 1:39           | 91                         | 5:11        | 2.30            | 12:57           | 5:37                  | 2              | 1:39                       | 29 | 2:12  |
| vuelta 2          | 3.80        | 26:26           | 6:57            | 2                     | 4:17           | 93                         | 11:48       | 6.10            | 39:23           | 6:27                  | 2              | 5:56                       | 29 | 8:40  |
| última vuelta Zie | 3.90        | 24:46           | 6:21            | 2                     | 4:48           | 95                         | 11:24       | 10.00           | 1:04:09         | 6:24                  | 2              | 10:44                      | 94 | 28:03 |