



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Pohl, Günther

Asociación: Erfurt  
Dorsal: 170

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:04:09

velocidad: 9.35 km/h  
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 114)  
posición en el recorrido/Men: 94 (de 95)  
mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 53:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	2.30	12:57	5:37	2	1:39	91	2.30	12:57	5:37	2	1:39	29	2:12
vuelta 2	3.80	26:26	6:57	2	4:17	93	6.10	39:23	6:27	2	5:56	29	8:40
última vuelta Zie	3.90	24:46	6:21	2	4:48	95	10.00	1:04:09	6:24	2	10:44	94	28:03