



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Pohl, Günther

Asociación: Erfurt
 Dorsal: 170

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:04:09

velocidad: 9.35 km/h
 rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 114)
 posición en el recorrido/Men: 94 (de 95)
 mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 2(de 2)
 mejor tiempo en la categoría: 53:25

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | | | Total score |
|-------------------|-------------|-----------------|-------------------|----------|---------|-----|-------------|-----------------|-------------------|----------|---------|-----|-------------|
| | | | | posición | retraso | Men | | | | posición | retraso | Men | |
| vuelta 1 | 2.30 | 12:57 | 5:37 | 2 | 1:39 | 91 | 2.30 | 12:57 | 5:37 | 2 | 1:39 | 29 | 2:12 |
| vuelta 2 | 3.80 | 26:26 | 6:57 | 2 | 4:17 | 93 | 6.10 | 39:23 | 6:27 | 2 | 5:56 | 29 | 8:40 |
| última vuelta Zie | 3.90 | 24:46 | 6:21 | 2 | 4:48 | 95 | 10.00 | 1:04:09 | 6:24 | 2 | 10:44 | 94 | 28:03 |