



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

**Graff, Mario**

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dorsal: 302

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 51:32

velocidad: 11.64 km/h  
rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 38:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	2.30	11:08	4:50	9	3:00	72	3:22	2.30	11:08	4:50	11	2:57	13	0:23
vuelta 2	3.80	21:23	5:37	9	5:54	73	6:45	6.10	32:31	5:19	11	8:51	13	1:48
última vuelta Zie	3.90	19:01	4:52	8	4:22	64	5:39	10.00	51:32	5:09	8	13:13	71	15:26