



33. Silberberglauf Möhrenbach  
Möhrenbach/ Thüringen / 04.05.2013

evaluación detallada

**Siebenhaar, Volker**

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 707

recorrido: 19.00 km  
Großer Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:45:31

velocidad: 10.80 km/h  
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 57)  
posición en el recorrido/Men: 41 (de 46)  
mejor tiempo del recorrido: 1:10:40

posición en la categoría: 9(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 1:25:01