



33. Silberberglauf Möhrenbach  
Möhrenbach/ Thüringen / 04.05.2013

evaluación detallada

Esche, Sonja

Asociación: LSV Lok Arnstadt  
Dorsal: 513

recorrido: 11.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:10:10

velocidad: 9.41 km/h  
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 63)  
posición en el recorrido/Women: 13 (de 18)  
mejor tiempo del recorrido: 52:52

posición en la categoría: 5(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 53:12