



33. Silberberglauf Möhrenbach  
Möhrenbach/ Thüringen / 04.05.2013

evaluación detallada

**Freitag, Roman**

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dorsal: 689

recorrido: 19.00 km  
Großer Lauf

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:22:01

velocidad: 13.90 km/h  
rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 57)  
posición en el recorrido/Men: 10 (de 46)  
mejor tiempo del recorrido: 1:10:40

posición en la categoría: 3(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 1:10:40