



33. Silberberglauf Möhrenbach  
Möhrenbach/ Thüringen / 04.05.2013

evaluación detallada

**Herold, Fredi**

Asociación: Saalfeder LV  
Dorsal: 703

recorrido: 19.00 km  
Großer Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:30:31

velocidad: 12.59 km/h  
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 57)  
posición en el recorrido/Men: 21 (de 46)  
mejor tiempo del recorrido: 1:10:40

posición en la categoría: 5(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:14:21