



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

evaluación detallada

Ehrenberg, Bernd

Asociación: Fit und Run

Dorsal: 1161

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 48:13

velocidad: 14.93 km/h

rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 48:13