



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

evaluación detallada

Grüning, Peter

Asociación: Sc impuls erfurt

Dorsal: 1078

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 50:21

velocidad: 14.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 50:21