



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## evaluación detallada

**Münch, Heiko**

Asociación: sc-impuls Erfurt

Dorsal: 1048

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:08

velocidad: 14.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 51:08