



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## evaluación detallada

**Manthee, Frank**

Asociación: SV Glückauf Sondershausen

Dorsal: 1173

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 51:35

velocidad: 13.96 km/h

rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 50:21