



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## evaluación detallada

**Zscharnt, Ina**

Asociación: DAV Inselberg

Dorsal: 1075

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:31:31

velocidad: 6.56 km/h

rendimiento en carrera: 9:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 59)

posición en el recorrido/Women: 59 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 43:02

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 47:11