



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

evaluación detallada

Reinhardm, Ingo

Asociación: Bad Salzungen

Dorsal: 1193

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:37

velocidad: 12.95 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 51:08