



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

evaluación detallada

Wernecke, Karl-Ernst

Asociación: VfL 28 Ellrich

Dorsal: 1072

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 55:55

velocidad: 12.88 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 55:55