



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

evaluación detallada

Seever, Thorsten

Asociación: SG Motor Anstadt

Dorsal: 1138

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 57:02

velocidad: 12.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 7(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 44:25