



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

evaluación detallada

Pawlow, Kamen

Asociación: FSV Gotha

Dorsal: 1098

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 57:25

velocidad: 12.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 48:13