



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

evaluación detallada

Grünseisen, Benedikt

Asociación: ESSV

Dorsal: 1192

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 58:05

velocidad: 12.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 52:59