



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## evaluación detallada

**Albrecht, Jürgen**

Asociación: Apoldaer LV 90

Dorsal: 1163

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 59:00

velocidad: 12.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 55:55