



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## evaluación detallada

### Pohl, Wolfgang

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 1188

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 59:19

velocidad: 12.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 55:55