



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## evaluación detallada

**Mücke, Matthias**

Asociación: SSV Erfurt 02

Dorsal: 1184

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:02:22

velocidad: 11.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 6(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 51:08