



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## evaluación detallada

**Hermann, Rainer**

Asociación: SV Thuringia Königsee

Dorsal: 1027

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:04:05

velocidad: 11.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 58:15