



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

evaluación detallada

Görlach, Folker

Asociación: Hainichläufer

Dorsal: 1181

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:06:34

velocidad: 10.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 58:15