



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

evaluación detallada

Werlich, Gerhard

Asociación: SV Thuringia Königsee

Dorsal: 1071

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:06:40

velocidad: 10.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 50:21