



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

evaluación detallada

Dehmel, Gerhard

Asociación: ThWV Ilmenau

Dorsal: 1008

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:07:22

velocidad: 10.69 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 58:15