



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## evaluación detallada

### Ewald, Wolfgang

Asociación: WSM Weimar

Dorsal: 1135

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:08:25

velocidad: 10.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 6(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 55:55