



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## evaluación detallada

**Mückenheim, Herbert**

Asociación: PDV Power Runners

Dorsal: 1086

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:08:41

velocidad: 10.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 10(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 44:25