



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## evaluación detallada

Göring, Matthias

Asociación: Weimar

Dorsal: 1023

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:09:06

velocidad: 10.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 50:21