



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

evaluación detallada

Czekalla, Holger

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1133

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:10:03

velocidad: 10.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 51:08