



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

evaluación detallada

Srephan, Cliften

Asociación: Locker Jogger

Dorsal: 1169

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:10:16

velocidad: 10.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 12(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 44:25