



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

evaluación detallada

Lauterbach, Ulrich

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1043

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:10:31

velocidad: 10.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 48:13