



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## evaluación detallada

**Langlotz, Lars**

Asociación: ESV 1950 Gotha

Dorsal: 1119

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:10:57

velocidad: 10.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 13(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 44:25