



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

evaluación detallada

Henkel, Uwe

Asociación: SV Thuringia Königsee

Dorsal: 1024

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:11:36

velocidad: 10.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 55:55