



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

evaluación detallada

Haferanke, Manfred

Asociación: Lauffreunde Gotha

Dorsal: 1187

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:13:46

velocidad: 9.76 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 55:55