



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

evaluación detallada

Knoll, Michael

Asociación: LG Bad Frankenhausen/ Göllingen
Dorsal: 1092

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:14:31

velocidad: 9.66 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 51:08