



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

evaluación detallada

Lesser, Holger

Asociación: Gotha

Dorsal: 1154

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:14:53

velocidad: 9.61 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 11(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 48:13