



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

evaluación detallada

Braun, Jörg

Asociación: Sc impuls erfurt

Dorsal: 1204

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:17:15

velocidad: 9.32 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 15(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 44:25