



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

evaluación detallada

Heinlein, Heiko

Asociación: Sallfeld

Dorsal: 1095

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:18:04

velocidad: 9.22 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 11(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 51:08