



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

evaluación detallada

Zscharnt, Holger

Asociación: DAV Inselberg

Dorsal: 1074

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:24:20

velocidad: 8.54 km/h

rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 16(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 44:25