



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## evaluación detallada

**Ernst, Beate**

tiempo total: 48:54

Asociación: Verein für Reha-u.Gesundheitssport Tabarz  
Dorsal: 1012

velocidad: 12.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 59)

Thüringer Frauenlauf

posición en el recorrido/Women: 5 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 43:02

categoría:

posición en la categoría: 2(de 16)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 46:56