



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## evaluación detallada

**Wagner, Heike**

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 1114

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 50:51

velocidad: 11.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 59)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 43:02

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 50:51