



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## evaluación detallada

**Zehmisch, Katrin**

Asociación: ESC Erfurt

Dorsal: 1130

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 52:52

velocidad: 11.35 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 59)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 43:02

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 47:11