



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

evaluación detallada

Münch, Birgit

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 1047

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 53:49

velocidad: 11.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 59)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 43:02

posición en la categoría: 5(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 46:56