



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

evaluación detallada

Dressel, Regina

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1009

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 54:37

velocidad: 10.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 59)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 43:02

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 54:37