



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

evaluación detallada

Rattmann, Ellen

Asociación: FSV 1950 Gotha e.V.

Dorsal: 1147

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:50

velocidad: 10.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 59)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 43:02

posición en la categoría: 6(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 46:56