



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## evaluación detallada

**Herbig, Kathrin**

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1178

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:01

velocidad: 10.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 59)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 43:02

posición en la categoría: 8(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 46:56