



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

evaluación detallada

Waldstädt, Sandra

Asociación: SV Hermsdorf

Dorsal: 1125

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 57:35

velocidad: 10.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 59)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 43:02

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 48:41