



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## evaluación detallada

**Tschirschky, Katja**

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1064

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 57:48

velocidad: 10.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 59)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 43:02

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 47:11