



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## evaluación detallada

**Zwinkau, Annett**

Asociación: Deutsche Post

Dorsal: 1129

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 58:12

velocidad: 10.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 59)

posición en el recorrido/Women: 28 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 43:02

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 47:11