



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## evaluación detallada

**Köhler, Sabine**

Asociación: Deutsche Post

Dorsal: 1124

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 58:43

velocidad: 10.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 59)

posición en el recorrido/Women: 31 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 43:02

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 48:41