



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

evaluación detallada

Siebler-Held, Anke

Asociación: SSV Erfurt

Dorsal: 1166

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:28

velocidad: 9.76 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 59)

posición en el recorrido/Women: 40 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 43:02

posición en la categoría: 10(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 46:56