



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## evaluación detallada

**Sitte, Claudia**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1057

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:11:25

velocidad: 8.40 km/h

rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 59)

posición en el recorrido/Women: 50 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 43:02

posición en la categoría: 13(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 46:56